

CLÍNICA PÉREZ-VIECO

El diccionario

*Qué es una filia, qué significa cada nombre
y cuándo deja de ser normal*

Sergio Pérez Serer

Psicólogo General Sanitario · Colegiado CV07113
Sexólogo clínico

CLÍNICA PÉREZ-VIECO · VALENCIA

El diccionario de las filias · Guía

Glosario clínico con el criterio que distingue un interés sexual de un trastorno.

Redacción y dirección clínica: Sergio Pérez Serer, Psicólogo General Sanitario, colegiado CV07113.
Clínica Pérez-Vieco · Calle Maestro Valls 28 · 46022 Valencia · 601 082 966.

Primera edición, septiembre de 2026. Gratuita. Material divulgativo: muchos de estos términos proceden de la divulgación y no de la clasificación clínica, así que su definición puede variar entre fuentes.

Aviso. No diagnostica, no evalúa riesgo y no sustituye una consulta. Si hay riesgo de implicar a alguien que no consiente, pide ayuda profesional. Ideas de hacerte daño: 024.

Índice

1 El criterio

Las tres preguntas que sí importan

2 Filia, parafilia y trastorno

Lo que cambió en los manuales

3 El glosario

Cuarenta términos con definición clínica

4 Los que implican daño

Por qué no están en el glosario

5 Por qué las listas hacen daño

Y qué es lo que de verdad llega a consulta

CAPÍTULO UNO

El criterio

Lo que convierte un interés sexual en un problema no es lo raro que suene.

La palabra «filia» significa afinidad. Tener un interés sexual concreto es muy frecuente y no dice nada sobre la salud mental de nadie. La clínica mira tres cosas, y solo tres.

Pregunta	Qué mira
1 · ¿Hay alguien que no consiente?	Alguien que no lo sabe, que no lo ha aceptado o que no puede consentir. Si la respuesta es sí, es motivo de tratamiento.
2 · ¿Causa un malestar propio?	Y de dónde viene. El que procede solo del rechazo social no basta para diagnosticar nada, y así lo dice la CIE-11.
3 · ¿Interfiere en tu vida?	Pareja, trabajo, tiempo, dinero, o pérdida de control.

Lo que cambió en los manuales

El DSM-5 separó en 2013 la parafilia del trastorno parafílico: una parafilia es condición necesaria pero no suficiente para el diagnóstico. La CIE-11 centró el diagnóstico en el consentimiento.

CAPÍTULO DOS

El glosario

Definiciones clínicas, sin adornos. Ordenadas alfabéticamente.

En la versión interactiva puedes buscar por cualquier palabra y filtrar por grupo. Aquí están los cuarenta términos completos.

Término	Qué describe
Abasiofilia	Atracción por personas con movilidad reducida.
Acrofilia	Excitación asociada a las alturas.
Actirastia	Excitación asociada a la exposición al sol.
Agonofilia	Excitación por el forcejeo o la resistencia simulada, acordado de antemano.
Amaurofilia	Excitación cuando la pareja no puede ver, con su acuerdo.
Biastofilia	Excitación basada en la ausencia de consentimiento. Requiere ayuda profesional.
Consuerofilia	Excitación relacionada con coser o con agujas sobre la piel. Riesgos físicos claros.
Dorafilia	Excitación asociada al tacto de la piel, el cuero o materiales similares.
Enditofilia	Excitación cuando la pareja permanece vestida.
Escatología telefónica	Llamadas de contenido sexual a quien no las ha pedido.
Exhibicionismo	Mostrar los genitales a quien no lo ha aceptado. Trastorno parafilico y delito.
Falofilia	Atracción centrada en el pene.
Fetichismo	Excitación asociada a un objeto o material concreto.
Frotteurismo	Tocar o rozar a quien no ha consentido. Motivo de tratamiento y delito.

Término	Qué describe
Gimnofilia	Excitación asociada a la desnudez en contextos donde no es lo habitual.
Ginemimetofilia	Término antiguo y desfasado para la atracción por mujeres trans, que no es una parafilia.
Hidrofilia	Excitación asociada al agua.
Hipoxifilia	Excitación por la reducción del oxígeno. Es la práctica con más muertes accidentales documentadas.
Keraunofilia	Excitación asociada a las tormentas.
Klismafilia	Excitación relacionada con las lavativas. Su práctica repetida tiene riesgos físicos.
Macrofilia	Atracción por personas de gran tamaño.
Masoquismo sexual	Excitación al recibir dolor, restricción o humillación acordados.
Mazofilia	Interés centrado en los pechos.
Microfilia	Atracción por personas o cuerpos de talla pequeña.
Misofilia	Excitación asociada a la suciedad o a objetos usados, como la ropa sin lavar.
Nictofilia	Excitación asociada a la oscuridad.
Nosolagnia	Excitación relacionada con la enfermedad de la pareja.
Odaxelagnia	Excitación al morder o ser mordido.
Parcialismo	Interés centrado en una parte no genital del cuerpo.
Pigofilia	Excitación asociada a los glúteos.
Podofilia	Atracción por los pies. El parcialismo más común.
Retifismo	Fetichismo centrado en el calzado.
Sadismo sexual	Excitación al ejercer dolor o dominio con un adulto que consiente.
Salirofilia	Excitación relacionada con ensuciar o desordenar el aspecto de la pareja.

Término	Qué describe
Somnofilia	Excitación por una persona dormida. Implica a quien no puede consentir.
Travestismo fetichista	Excitación al vestir ropa asociada a otro género. No guarda relación con la identidad de género.
Tricofilia	Excitación asociada al pelo.
Urofilia	Excitación asociada a la orina.
Voyeurismo	Observar a personas sin que lo sepan. Implica a quien no consiente.

CAPÍTULO TRES

Los que implican daño

No están en el glosario, y no se explican en detalle a propósito.

Comparten una sola cosa: **implican a alguien que no consiente o no puede consentir**, y algunos son además delitos. No son «filias raras»: son motivo de tratamiento.

- El interés sexual por menores.
- El interés por personas dormidas, inconscientes o bajo los efectos de algo.
- El interés basado en la falta de consentimiento o en forzar a alguien.
- El interés por animales o por personas fallecidas.

Si te reconoces en alguno

Pide ayuda profesional antes de que ocurra nada. Existe tratamiento, la consulta es confidencial y buscar ayuda es lo más responsable que puedes hacer. Ningún acto con un menor es aceptable en ninguna circunstancia.

CAPÍTULO CUATRO

Por qué las listas hacen daño

«Las diez parafilias más enfermas» es un titular que funciona y que tiene consecuencias.

- 1 Mezclan lo que no se parece.** Ponen en la misma lista un interés entre adultos que consienten y algo que implica a una víctima. Eso borra la única distinción que importa.
- 2 Convierten en enfermo lo que no lo es.** Mucha gente llega a consulta convencida de tener un trastorno por algo que, según los manuales, no lo es.
- 3 Alejan a quien sí necesita ayuda.** Si todo se llama «enfermo», quien tiene un riesgo real de dañar a alguien no consulta.

Lo que más llega a consulta en este terreno no es un interés peligroso: es **la culpa por un interés que no hace daño a nadie**. Y esa culpa se trabaja bien.

A quién acudir

A un profesional sanitario colegiado con formación en sexología clínica. En España el término sexólogo no está protegido por ley: pregunta por la titulación sanitaria y el número de colegiado.

024 · Ideas de hacerte daño. **601 082 966** · Clínica Pérez-Vieco.



Sergio Pérez Serer

Psicólogo General Sanitario · Colegiado CV07113
Sexólogo clínico · Director de Clínica Pérez-Vieco

Clínica Pérez-Vieco · Calle Maestro Valls 28 · 46022 Valencia
601 082 966 · info@sexologosvalencia.es
Lunes a jueves, de 9:00 a 21:00

Primera edición · Septiembre de 2026